

# BIEN VIVRE CHEZ SOI

Ref 4.4

Du 23/06/2026 au 29/06/2026

Semaine 26

Commande à remettre au plus tard le jeudi 11 Juin 2026

Végétarien		Qté		Qté	
<b>MARDI 23</b>					Potage Parmentier
			Salade fermière		Brocolis vinaigrette
			Purée Maison		Blé Véggie / Confit de légumes (plat complet)
			Carottes à l'ail		Fromage blanc
			Tome noire		Poire
		Riz au lait fermier Sarthois			Potage Céleri
<b>MERCREDI 24</b>			Salade Camarguaise		Macédoine mayonnaise
			Pané blé épinard mozzarella		Omelette
			Petits pois et carottes		Pommes vapeur persillées
			Six de savoie		Petit suisse
			Mousse au chocolat au lait		Abricot
<b>JEUDI 25</b>					Potage Céleri
			Carottes râpées vinaigrette		Salade Bretonne
			Lentilles au jus		Rougail Véggie / Riz (Plat complet)1/2
			Fusilli		Yaourt nature
			Camembert		Kiwi
		Fromage blanc aux fruits			Potage courgettes
<b>VENDREDI 26</b>			Pastèque		Betteraves rouges vinaigrette
			Galette Haricot/Quinoa/Légumes		Lasagne Végétarienne
			Chou vert		Salade verte
			Fromage blanc		Emmental
			Onctueux chocolat		Pêche
<b>SAMEDI 27</b>	<b>La Grèce</b>				Potage courgettes
			<b>Tomates, Féta, basilic vtte</b>		Oeuf dur vinaigrette
			Boulette de soja et tomate		Saucisse véggie
			Riz		Haricots beurre
			St paulin		Yaourt nature
		<b>Gateau orange/amande</b>		Compote pomme bio/prunes	
<b>DIMANCHE 28</b>					Potage Paysan
			Salade nicarde		Feuilleté fromage
			Pané fromager		Boulettes de Pois chiche
			Ratatouille		Lentilles
			Tartare aux noix		Fromage blanc
		Tarta di Noccioli		Compote pommes bio maison	
<b>LUNDI 29</b>					Potage Paysan
			Haricots rouges, Maïs vtte		Céleri rémoulade
			Oeufs durs naturels		Lentilles/ Epinards ricotta ( Plat complet)
			Courgettes à l'ail et fines herbes		Petit suisse
			Camembert		Fruit de Saison
		Onctueux praliné			

**Composition:** Salade Bretonne (sv) : Pomme de Terre , Carotte, Chou fleur, Mayonnaise.