

# BIEN VIVRE CHEZ SOI

Ref 4

Du 23/06/2026 au 29/06/2026

Semaine 26

Commande à remettre au plus tard le jeudi 11 Juin 2026

Sans Sel		QTE	COLONNE 1	QTE	COLONNE 2
<b>MARDI 23</b>					Potage Parmentier
			Salade fermière		Brocolis vinaigrette
			Blanquette de volaille		Jambon blanc
			Carottes à l'ail		Purée Maison
			St paulin		Fromage blanc
			Riz au lait fermier Sarthois		Poire
<b>MERCREDI 24</b>					Potage Céleri
			Salade Camarguaise		Macédoine mayonnaise
			Filet de poulet aux Champignons		Filet de hoki pané
			Petits pois et carottes		Pommes vapeur persillées
			Yaourt nature		Edam
			Mousse au chocolat au lait		Abricot
<b>JEUDI 25</b>					Potage Céleri
			Carottes râpées vinaigrette		Salade Bretonne
			Rôti de boeuf froid, moutarde		Omelette
			Fusilli		Epinards à la crème
			Petit suisse		Gouda
			Fromage blanc aux fruits		Kiwi
<b>VENDREDI 26</b>					Potage courgettes
			Pastèque		Betteraves rouges vinaigrette
			Sauté de porc au caramel		Lasagne Végétarienne
			Chou vert		Salade verte
			St paulin		Fromage blanc
			Onctueux chocolat		Pêche
<b>SAMEDI 27</b>	La Grèce				Potage courgettes
			<b>Tomates, Féta, basilic vtte</b>		Oeuf dur vinaigrette
			<b>Moussaka</b>		Filet de poisson au vin blanc
			<b>Salade verte</b>		Haricots beurre
			Gouda		Yaourt nature
			<b>Gateau orange/amande</b>		Compote pomme bio/prunes
<b>DIMANCHE 28</b>					Potage Paysan
			Salade nicarde		Pamplemousse
			Poulet rôti		Boule de boeuf
			Ratatouille		Lentilles
			Gouda		Yaourt nature
			Tarta di Noccioli		Compote pommes bio maison
<b>LUNDI 29</b>					Potage Paysan
			Haricots rouges, Maïs vtte		Céleri vinaigrette
			Cuisse de canette aux olives		Garniture Jambon Champignon
			Courgettes à l'ail et fines herbes		Torsades
			St paulin		Fromage blanc
			Onctueux praliné		Fruit de Saison

**Compositions :** Salade Bretonne (sv) : Pomme de Terre , Carotte, Chou fleur, Mayonnaise.