

BIEN VIVRE CHEZ SOI

Ref 4.2

Du 23/06/2026 au 29/06/2026

Semaine 26

Commande à remettre au plus tard le jeudi 11 Juin 2026

Hypocalorique		QTE	COLONNE 1	QTE	COLONNE 2
MARDI 23					Potage Parmentier
			Salade fermière		Brocolis vinaigrette
			Blanquette de volaille		Jambon blanc
			Carottes à l'ail		Purée Maison
			Tome noire		Fromage blanc
			Riz au lait fermier Sarthois		Poire
MERCREDI 24					Potage Céleri
			Salade Camarguaise		Macédoine mayonnaise
			Filet de poulet aux Champignons		Filet de hoki pané
			Petits pois et carottes		Pommes vapeur persillées
			Six de savoie		Petit suisse
			Mousse au chocolat au lait		Abricot
JEUDI 25					Potage Céleri
			Carottes râpées vinaigrette		Salade Bretonne
			Rôti de boeuf froid, moutarde		Omelette
			Fusilli		Epinards à la crème
			Camembert		Yaourt nature
			Fromage blanc aux fruits		Kiwi
VENDREDI 26					Potage courgettes
			Pastèque		Betteraves rouges vinaigrette
			Sauté de porc au caramel		Lasagne Végétarienne
			Chou vert		Salade verte
			Fromage blanc		Emmental
			Onctueux chocolat		Pêche
SAMEDI 27	La Grâce				Potage courgettes
			Tomates, Féta, basilic vtte		Oeuf dur vinaigrette
			Moussaka		Filet de poisson au vin blanc
			Salade verte		Haricots beurre
			St paulin		Yaourt nature
			Gateau orange/amande		Compote pomme bio/prunes
DIMANCHE 28					Potage Paysan
			Salade nicarde		Pamplemousse
			Poulet rôti		Boule de boeuf
			Ratatouille		Lentilles
			Tartare aux noix		Yaourt nature
			Fruit de Saison		Compote pommes bio maison
LUNDI 29					Potage Paysan
			Haricots rouges, Maïs vtte		Céleri rémoulade
			Cuisse de canette aux olives		Blanc de Poulet Poêlé
			Courgettes à l'ail et fines herbes		Torsades
			Fromage blanc		Petit suisse
			Onctueux praliné		Fruit de Saison

Composition: Salade Bretonne (sv) : Pomme de Terre , Carotte, Chou fleur, Mayonnaise.